**Пероральные антиоксидантные комплексы, содержащие Кофермент Q10 улучшают результаты ВРТ у женщин старше 35 лет**

Barbara Wirleitner1, Pierre Vanderzwalmen1, Astrid Stecher1, Maximilian Schuff1, Birgit Schechinger1,

Nicolas Herbert Zech1,2

1 Центры ЭКО профессора Цеха, Брегенц, Австрия

2 Адрес для корреспонденции: Николас Цех: тел.: +43-664-284 39 96, факс: +43-5574-44 83 69, e-mail: [n.zech@ivf.at](mailto:n.zech@ivf.at),

Roemerstrasse 2, A - 6900 Брегенц.

Представлено на «Курсах повышения квалификации по Вспомогательных Репродуктивных Технологиях», которые проводились 27-28 мая 2011 года в Брегенце/Австрия.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Резюме**  **ЦЕЛЬ:** На протяжении последних лет использование поливитаминных, микронутриентных комплексов у пациенток с целью улучшения результатов ЭКО/ИМСИ является предметом активных дискуссий и существует ряд многообещающих исследований, доказывающих, что прием антиоксидантов может иметь положительный эффект. Кроме того, для улучшения результатов ВРТ у женщин старшего детородного возраста предлагается дополнить их диету митохондриальными нутриентами. Целью этого исследования является оценка влияния пероральных поливитаминных добавок, содержащих кофермент Q10 в качестве митохондриального нутриента (Fertilovit® F 35 plus) на результаты ВРТ у женщин старше 35 лет.  **МЕТОДЫ:** В этом исследовании по данным наблюдений результаты ВРТ терапии 183 женщин (старше 35 лет), пациентов репродуктивных клиник, которые принимали только фолиевую кислоту (контрольная группа), сравнивали с результатами 197 женщин (старше 35 лет), которые принимали антиоксидантный комплекс с коферментом Q10 (Fertilovit® F 35 plus). Анализировались следующие данные: среднее количество ооцитов, извлеченных после стимуляции по длинному протоколу, количество ооцитов на стадии метафазы II, количество перинуклеарных (PN) ооцитов и средний процент положительных результатов теста на беременность в соответствующей группе пациентов.  **РЕЗУЛЬТАТЫ:** В группе пациенток, принимающих Fertilovit® F 35 plus, мы наблюдали заметное увеличение количества ооцитов после стимуляции. Среднее количество ооцитов на стадии метафазы II увеличилось до 7,1 по сравнению с 6,8 в группе пациентов принимающих только фолиевую кислоту, а среднее количество перинуклеарных ооцитов увеличилось на 7% - до 6,0 на одну женщину. Если сравнивать процент беременностей в двух группах, то наблюдалось его значительное увеличение: после одного цикла ЭКО/ИМСИ забеременели 39,1% всех женщин, принимающих Fertilovit® F 35 plus, сравнительно с 36% женщин контрольной группы.   |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | **Пациенты, принимающие только фолиевую кислоту** | **Пациенты, принимающие**  **Fertilovit® F 35 plus** | | **Количество пациентов**  **Ооциты**  **Метафаза II**  **Перинуклеарные ооциты**  **Беременность** | 183  8,0  6,8  5,6  36,0 % | 197  8,6  7,1  6,0  39,1 % | |

**ВЫВОД:** Результаты нашего исследования свидетельствуют о том, что женщины старше 35 лет, проходящие программы ВРТ, могут значительно улучшить их результат, принимая поливитаминный, микронутриентный, антиоксидантный комплекс с коферментом Q10. Предположительно, положительный эффект приводится в действие вследствие улучшения функционирования митохондрий, которые являются жизненно важными для ооцита и развития эмбриона. К дополнительным положительным эффектам можно отнести подавление влияния оксидативного стресса, а также улучшение метаболического равновесия путем снабжения организма жизненно важными микронутриентами и антиоксидантами.