**Преконцепциональная биологически активна добавка без йода. Содержит 800 µг фолиевой кислоты и селен. Витамин С с замедленным высвобождением**

Что такое Fertilovit® FTHY?

Fertilovit® FTHY - это биологически активная добавка, специально разработанная для удовлетворения потребностей планирующих зачатие женщин, которые страдают аутоиммунным тиреоидитом. Ее особый состав помогает подготовить женский организм к зачатию и раннему сроку беременности, таким образом, создавая превосходные условия для нормального развития плода.

* Не содержит йод
* Важные антиоксиданты, частично с замедленным высвобождением
* Фолиевая кислота
* Селен
* Витамины группы В
* Железо
* Магний
* Коэнзим Q10

**Аутоиммунный тиреоидит и желание иметь детей**

Хронический аутоиммунный тиреоидит – это хроническое воспалительное заболевание щитовидной железы аутоиммунного генеза. Оно может проявляться в разных формах. При тиреоидите Хасимото, самом распространенном виде, антитела, вырабатываемые иммунной системой, начинают принимать клетки щитовидной железы за чужеродные. Как следствие, выработка гормонов щитовидной железы существенно уменьшается (гипофункция щитовидной железы или гипотиреоз). Менее распространена болезнь Грейвcа, которая, наоборот, связана с выработкой антител, направленных против сигнальной молекулы на поверхности клеток щитовидной железы. Это приводит к тому, что клетки щитовидной железы производят чрезмерное количество гормонов (гиперфункция щитовидной железы или гипертиреоз). Впоследствии, однако, многие пациенты также страдают от гипофункции щитовидной. У каждой шестой женщины есть предрасположенность к аутоиммунному тиреоидиту, и, в действительности, около десяти процентов из них вырабатывают аутоантитела. Тем не менее, этимология заболевания все еще не известна. В процессе научных исследований была обнаружена связь с различными факторами, такими как: наследственность, чрезмерный прием лекарственных препаратов, содержащих йод, изменение гормонального фона во время беременности или менопаузы, курение и радиация.

**Симптомы.**

При гиперфункции щитовидной железы наблюдаются следующие симптомы: бессонница, нервозность, приливы, учащенное сердцебиение и потеря волос. Гипофункция щитовидной железы, в свою очередь, проявляется в увеличении веса, усталости, снижении общей производительности труда, чувствительности к холоду, рассеянности и даже может вызывать депрессивные расстройства.

Женщины с АИТ, которые хотят забеременеть, страдают от пониженного сексуального желания, нарушений менструального цикла, снижения фертильности, повышенного риска выкидыша. В таких случаях лечение бесплодия гормонами щитовидной железы может способствовать здоровой беременности. Пациентка сама может повысить эффективность лечения, ведя здоровый образ жизни и придерживаясь диеты, которая учитывает особенности заболевания.

**Диета с низким содержанием йода**

По данным научных исследований чрезмерное употребление йода ухудшает течение болезни. Необходимо соблюдать диету с низким содержанием йода. Поэтому больным аутоиммунным тиреоидитом рекомендуется отказаться от йодированной поваренной соли, а также от любых йодсодержащих пищевых добавок.

**Витамины и минералы, повышающие фертильность**

Всем давно известно, насколько важно организму человека иметь в запасе достаточное количество определенных витаминов и минералов. Все гинекологи рекомендуют принимать фолиевую кислоту и витамины группы В, так как они выполняют защитную функцию на начальном этапе неврологического развития эмбриона Все более и более очевидно, что другие витамины и минералы, также, существенно влиянию на фертильность. Научные исследования показали, что железо и витамины группы В важны для здорового зачатия.

**Селен**

Почвы в Европе не богаты селеном. Соответственно, растения, выращенные в этой почве, имеют низкое содержание селена. Селен показан при аутоиммунном тиреоидите. Но, к сожалению, его содержание в продуктах питания очень низкое. Исследования показали, что прием селена существенно улучшает симптомы у пациентов с АИТ.

**Окислительный (оксидативный) стресс**

Хотя, как упоминалось выше, причины возникновения аутоиммунного тиреоидита не до конца известны, последние исследования показали, что окислительный стресс, может провоцировать данное заболевание. Окислительный (оксидативный) стресс- это повреждение клеток организма активными формами кислорода [АФК]. Окислительный стресс увеличивает иммунологическое потрясение в щитовидной железе. Многие специалисты утверждают, что он является причиной большинства симптомов. Ооциты особенно восприимчивы к атакам активных форм кислорода. Окислительный стресс может нарушить мембрану и мешать синтезу белка, так же как и выработке энергии.

**Антиоксиданты**

Обычно АФК, которые образуются в организме, подавляются защитной системой самого же организма. Однако, если количество АФК слишком велико, или антиоксидантов слишком мало, это хрупкое равновесие нарушается, и клетки повреждаются.

Стресс, курение и несбалансированное питание ослабляют антиоксидантную систему организма, в таких случаях, прием дополнительных антиоксидантов может улучшить симптомы аутоиммунного тиреоидита и защитить ооциты от неблагоприятного воздействия окислительного стресса.

**Витамины группы В**

Исследования показали, что пациенты, страдающие аутоиммунным тиреоидитом, подвержены риску возникновения дефицита витамина B . В частности, при планировании беременности это может стать проблемой, так как витамин В12 необходим не только для деления клеток, но и в сочетании с фолиевой кислотой и витамином В6 - для метаболизма гомоцистеина. Специалисты рекомендуют пациентам, страдающим заболеваниями щитовидной железы, дополнительно принимать витамин В.

С учетом результатов последних исследований была разработана принципиально новая диетическая добавка Fertilovit® FTHY для специальных медицинских целей. Она содержит все необходимые микроэлементы, которые способствуют улучшению репродуктивного здоровья и состояния щитовидной железы.

**Лекарственная форма**: капсулы

**Упаковка:**

90 капсул, достаточно для 3-месячного курса

**Состав:**

Оксид магния, L-аскорбиновая кислота (19,0%), капсулирующее покрытие -целлюлоза, лимоннокислое железо, коэнзим Q10, кальций-D-пантотенат. никотинамид, D-альфа-токоферил ацетат,. разделительный компонент диоксид кремния, мальтодекстрин, пиродексин-HCl, тиамин-HCl, рибофлавин, оксид цинка, загуститель гуммиарабик, птероилглутаровая кислота (0,15%). биотин. селенит натрия (0,02%), холекальциферол, краситель диоксид титана (капсула), краситель оранжево- желтый S (капсула), цианокобаламин.

**Дополнительная информация:**

Состав Fertilovit® FTHY соответствует особым потребностям организма планирующей беременность женщины, страдающей аутоиммунным тиреоидитом.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 1 капсула содержит) | На 100гр | %РДН\*  |
| Калорийность | 3,89 кДж(0,96ккал) | 903 кДж(218ккал |  |
| Белки | 0,041г | 9,5г |  |
| Жиры | 0,035г | 8,6г |  |
| Углероды | 0,06г | 13,86 г |  |
| Витамин C | 100мг | 23203мг | 125 |
| Витамин E | 15мг | 3480мг | 125 |
| Витамин B1 | 4мг | 928мг | 364 |
| Витамин B2 | 4,5мг | 1044мг | 321 |
| Пантотеновая кислота | 18мг | 4177мг | 300 |
| Витамин B6 | 5,4мг | 1253мг | 386 |
| Витамин B12 | 9µг | 2мг | 360 |
| Фолиевая кислота | 800 µг | 186мг | 400 |
| Витамин D | 5 µг | 1,16мг | 100 |
| Ниацин | 17мг | 3944мг | 106 |
| Биотин | 180 µг | 42мг | 360 |
| Цинк | 2,25мг | 522мг | 50 |
| Магний | 100мг | 23203мг | 32 |
| ЖелезоСеленКоэнзим Q10 | 7,5мг100 µг20мг | 1740мг23мг4641мг | 54181 |
| (\*)% рекомендуемой дневной нормы |  |  |  |

Fertilovit® FTHY не содержит лактозу и желатин

**Научно доказанный эффект компонентов препарата** Fertilovit® FTHY**:**

**Аскорбиновая кислота (витамин С)**

Витамин С -это водорастворимый антиоксидант, он, как и жирорастворимые витамины, например витамин Е, защищает клетки организма от окислительного стресса. Исследования показали, что окислительный стресс способствует ухудшению симптомов аутоиммунного тиреоидита, что прием антиоксидантов оказывает положительное воздействие на состояние пациентов. Витамин С также способствует усвоению железа. Однако, женщинам следует избегать высоких доз витамина С, поскольку он так как он высушивает цервикальную жидкость, не давая сперматозоидам достичь яйцеклетки. Вот почему Fertilovit® FTHY содержит относительно низкую дозу витамина С. Замедленное высвобождение витамина С обеспечивает положительный эффект в течение многих часов.

**Цинк**

Цинк является одним из самых важных микроэлементов. Организм человека не синтезирует его, он должен поступать с пищей. Цинк играет важную роль в метаболизме углеводов, жиров и белков. В дополнение к этому цинк необходим иммунной и гормональной системам, а также антиоксидантным ферментам. Кроме того, цинк нужен для нуклеиновых кислот ДНК и РНК, которые играют важную роль в делении клеток, регенерации тканей и развитии эмбриона. Последнее, но не менее важное, цинк необходим для метаболизма гормонов щитовидной железы.

**Витамин Е**

Многочисленные исследования показали, что прием витамина Е может повысить фертильность. Антиоксидантные свойства витамина Е способствуют улучшению состояния ооцитов, так как он защищает их от вредного воздействия окислительного стресса

**Ниацин**

Ниацин относится к группе витаминов В. Он присутствует в каждой живой клетке и может концентрироваться в печени. Образует важный строительный блок различных коферментов и участвует в основных процессах метаболизма. Кроме того, он обладает антиоксидантными свойствами.

**Витамин B1**

Тиамин или витамин B1 является водорастворимым витамином. Он поддерживает нормальное функционирование нервной системы.

**Витамин В2**

Витамин В2 или рибофлавин в разговорном языке называют «витаминном роста». Это важный предшественник коферментов, то есть играет основную роль в обмене веществ.

**Витамин В5**

Витамин B5 или пантотеновая кислота необходима для формирования кофермента А. Коэнзим играет важную роль в метаболизме. Принимает участие в синтезе и распаде углеводов, жиров и белков, имеет решающее значение для производства холестерина, который необходим для синтеза стероидных гормонов, многие из которых существенно влияют на репродуктивность.

**Витамин В 6**

Витамин В6 обычно используют для облегчения симптомов предменструального синдрома и менопаузы. Недавние исследования показали его важность для репродуктивного здоровья. Витамин В6 принимает участие в метаболизме гомоцистеина- потенциально опасной аминокислоты, которую он преобразовывает в другие, безвредные молекулы. Дефицит Витамина В6 проявляется в гипергомоцистеинемии, что негативно влияет на фертильность.

**Витамин В12**

Недавние исследования показали, что витамин В12 может способствовать фертильности и снижению риска выкидыша. Как и витамин В6, он необходим для деградации гомоцистеина. Недавнее исследование 2006 года показало, что пациенты, страдающие аутоиммунным тиреоидитом, подвержены риску возникновения дефицита витамина B12.

**Витамин D3**

Витамин D3 регулирует обмен фосфора и кальция, нужен для нормального роста и образования костей. Кроме того, он необходим для нормального развития и функционирования нервной и мышечной систем

**Фолиевая кислота**

Фолиевая кислота легко разрушается при длительном хранении и тепловой обработке продуктов питания, поэтому многие подвержены ее дефициту, несмотря на то, что она содержится в больших количествах во фруктах и овощах. Дефицит фолиевой кислоты у беременных повышает риск развития у плода врожденных пороков и дефектов нервной трубки (например, сплит позвоночника). Фолиевая кислота обладает антиоксидантными свойствами. Вместе с витаминами группы В участвует в деградации гомоцистеина- потенциально опасной аминокислоты, которую преобразовывает в другие, безвредные молекулы. Повышение уровня гомоцистеина, как известно, приводит к бесплодию, нарушению функции плаценты и повышенному риску выкидыша. Польский исследование, опубликованное в 2003 году, показало, что качество ооцитов женщины, которые принимали фолиевую кислоту во время лечения бесплодия, улучшилось.

**Биотин**

Биотин принадлежит к группе витаминов В. Он является составной частью ферментов и принимает участие в основных процессах метаболизма. Известно, что он также участвует в эпигенетической регуляции функции генов. Исследования на животных показали, что дефицит биотина снижает фертильность и повышает риск развития врождённых пороков

**Магний**

Дефицит магния не является редкостью во время беременности. Это связано с увеличением экскреции магния, с одной стороны, и потребностями ребенка в магнии, с другой стороны. Первым симптомом дефицита магния могут быть судороги в икрах, он также может проявляться в повышенной возбудимости мышц матки и, что самое худшее, спровоцировать преждевременные роды.

**Железо**

Железо, основной компонент гемоглобина, считается незаменимым строительным нутриентом крови. Он также необходим для нормальной метаболизма гормонов щитовидной железы. Гипофункция щитовидной железы, однако, связана со снижением абсорбции железа, что приводит к повышенному риску дефицита железа. Женщины с дефицитом железа подвержены повышенному риску снижения фертильности, известно, что железо способствует рождаемости, поддерживая овуляцию. В дополнение к этому эксперты рекомендуют проверить уровень гемоглобина, когда зачатие планируется, потому что потребность в железе в период беременности постоянно возрастает.

**Селен**

Исследования показали, что прием селена в больших дозах может улучшить симптомы тиреоидита Хасимото благодаря двум его особенностям.: Во-первых, селен необходим для метаболизма гормонов щитовидной железы. Во-вторых, селен обладает антиоксидантными свойствами и может противодействовать активным формам кислорода, образованным как побочный продукт синтеза гормонов щитовидной железы.

**Коэнзим Q10**

Кофермент Q10 (CoQ1Q) необходим для производства энергии в митохондриях. Из всех клеток организма ооциты содержат на сегодняшний день наибольшее количество митохондрий. У женщины старше 35 лет, как правило, наблюдается нарушение функций митохондрий, что снижает выработку энергии в них и приводит к увеличению АФК (активных форм кислорода) и, таким образом, к окислительному стрессу, который снижает качество ооцитов. Эксперты считают, что это может быть одной из основных причин возрастного снижения рождаемости. В течение достаточно длительного времени, казалось, что нет необходимости в добавках, которые содержат коэнзим Q10. Однако последние исследования показали, что уровень коэнзима Q10 с возрастом может значительно уменьшиться. Как и ожидалось, исследования показали значительное улучшение эмбрионального развития после приема коэнзим Q10 добавок.

**Показания к применению:**

Fertilovit® FTHY - это биологически активная пищевая добавка, предназначенная для женщин страдающих аутоиммунным тиреоидитом, которые готовятся к беременности. Не используйте Fertilovit® FTHY , если у вас есть аллергия на любой из активных или неактивных компонентов препарата.

Если вам необходимо принимать тироидные гормоны, пожалуйста, не применяйте их одновременно с Fertilovit® FTHY , так как железо в составе добавки может вступить в реакцию с гормонами, тем самым снизить их эффективность.

**Особые предостережения и условия хранения**:

Fertilovit® FTHY - это биологически активная добавка для специальных медицинских целей. Она не может и не должна заменять здоровый образ жизни и хорошо сбалансированную диету. Перед использованием, пожалуйста, ознакомьтесь с инструкцией

Побочные эффекты были обнаружены только по причине передозировки некоторых компонентов препарата. Поэтому важно не превышать рекомендуемую дозировку.

Пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом прежде, чем начать использовать Fertilovit® FTHY . Хранить Fertilovit® FTHY ® в прохладном, сухом недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 ° С.

**Способ применения** Fertilovit® FTHY **и дозы :**

Для оптимального эффекта необходимо начать принимать Fertilovit® FTHY , по крайней мере, за 90 дней, до планируемого зачатия. Однако, Fertilovit® FTHY можно начинать принимать в любое время.

Принимать по 1 капсуле в день**.**

Не превышать рекомендуемую дозу. Не разжевывать, запивать большим количеством воды. Не принимайте одновременно Fertilovit® FTHY и тироидные гормоны, так как так как железо может вступить в реакцию с ними, тем самым снизить их эффективность.

**Побочные эффекты:**

Обычно Fertilovit® FTHY переносится очень хорошо. Никаких побочных эффектов до сих пор не описывалось.

**Срок годности:**

Срок годности указан на упаковке. Пожалуйста, не используйте Fertilovit® FTHY , по истечению этой даты. Не используйте препарат, если его упаковка порвана или, если вы заметили фальсификацию

**Произведено в Германии по заказу:**

Gonadosan AG

Zollstrasse 34, FL - 9490 Вадуц, Лихтенштейн

[www.gonadosan.com](http://www.gonadosan.com)

**Продажа и распространение**

PKA-Vertriebs-GmbH Romerstrasse 2, A - 6900 Брегенц Австрия

[www.fertilovit.com](http://www.fertilovit.com)