**Цинк и селен для нормальной фертильности и сперматогенеза в сочетании с таурином и антиоксидантами**

**Что такое Fertilovit®MT?**

**Fertilovit®MT** –это биологически активная добавка, в состав которой входят микроэлементы, для мужчин для поддержания нормальной фертильности и сперматогенеза.

Мужская фертильность тесно связана с количеством и качеством сперматозоидов. Так как сперматозоиды постоянно формируются заново, здоровый мужчина всегда может изменить их количество и повлиять на их подвижность, сделав свой выбор в пользу здорового образа жизни. Большую роль играет хорошо сбалансированная диета с большим количеством антиоксидантов, витаминов, минералов и других микроэлементов. Это эффективный способ поддержки репродуктивного здоровья. Однако если вам трудно придерживаться здорового питания и соблюдать режим в повседневной жизни, вы можете просто принимать витаминные добавки.

**Антиоксиданты**

Антиоксиданты являются жизненно важными веществами, которые охраняют ДНК, белки и липиды всех клеток организма (в том числе сперматозоидов) от действия окислительного стресса. Известные антиоксиданты – это витамины С и Е, а также ликопен и каротиноид из помидоров. Витамин С является основным антиоксидантом семенной плазмы, однако он быстро элиминируется из организма. Поэтому витамин С, как правило, не может оказывать длительного положительного эффекта. Чтобы максимально использовать защитные способности данного антиоксиданта, в состав Fertilovit® MT включен витамин С с замедленным высвобождением .Витамин Е, жирорастворимый антиоксидант, важен, в частности, для обеспечения защиты клеточных мембран. Таурин также ценится как антиоксидант, хотя он и стал известным как компонент так называемых «энергетических напитков». Однако в действительности он содержится в продуктах питания, а также в организме человека. Фактически это одна из производных аминокислот, наиболее часто встречающихся в мужской репродуктивной системе. Доказано, что таурин является частью собственной антиоксидантной системы организма.

**Иммунная система**

Еще одним важным фактором защиты является иммунная система. Известно, что показатели окислительного стресса в половых органах мужчин особенно высокие во время воспаления. Таким образом, микроэлементы, которые поддерживают иммунную систему, могут быть полезны и для сперматозоидов. К этим микроэлементам относятся витамин С, цинк, селен, и витамин D. Витамин D не только играет ключевую роль в процессах кальциевого обмена и формирования костей, но и очень важен для иммунной системы. Он необходим для эффективной борьбы с микробами. Холекальциферол или витамин D часто называют «витамин солнца», потому что 90% витамина D формируется в коже под воздействием солнечных лучей. Люди особенно страдают от недостатка естественного солнечного света зимой или, когда проводят много времени в помещении.

**Фолиевая кислота**

Фолиевая кислота относится к витаминам группы В, содержится в большом количестве в фруктах и овощах. Тем не менее, она очень чувствительна к внешним факторам и легко разрушается под воздействии света и тепла. Планируя беременность, женщинам, как и мужчинам, советуют принимать достаточное количество фолиевой кислоты. Фолиевая кислота необходима для развития кровеносной и иммунной систем. В дополнение к этому, она участвует в обмене веществ аминокислот (в том числе метаболизме гомоцистеина) и в делении клеток, что особенно важно в отношении сперматогенеза – процесса, во время которого формируется огромное количество клеток за сравнительно короткий период времени.

**Важность селена и цинка для нормальной фертильности**

Общеизвестно, что такие микроэлементы как селен и цинк необходимы для мужской фертильности.

Цинк является важным микроэлементом, который участвует во многих процессах жизнедеятельности организма. Он поддерживает нормальную функцию иммунной системы, рост и синтез белка, также важен для нормального деления клеток и синтеза ДНК. В дополнение к этому, он нужен для нормальной мужской фертильности и репродукции, чтобы поддерживать необходимый уровень тестостерона. Селен – это тоже незаменимый микроэлемент. Он участвует во многих процессах метаболизма. Селен относится к группе так называемых селенопротеинов и выступает в качестве оборонительного фермента, который защищает клетки от активных форм кислорода. Другие селенопротеины участвуют в обмене веществ гормонов щитовидной железы, которая крайне важна для репродукции и фертильности. Таким образом, нет ничего удивительного в том, что наибольшее количество селена (если не учитывать головной мозг) содержится в щитовидной железе. Помимо выше упомянутого, селен необходим для сперматогенеза.

**Энергетический обмен**

Сперматозоидам нелегко достичь яйцеклетки. Это все равно, что человеку переплыть Атлантический океан! Поэтому эффективный энергетический обмен крайне важен для них, и может быть поддержан микроэлементами, участвующими в метаболизме энергии; к ним относятся L-карнитин и коэнзим Q10. Оба микроэлемента необходимы для образования энергии в митохондриях, но L-карнитин особенно важен в тех случаях, когда энергия вырабатывается из длинноцепочечных жирных кислот.

В заключении**,** в состав **Fertilovit ® MT** входят микроэлементы, которые необходимы для нормального развития сперматозоидов и гормонального баланса. В дополнение к этому антиоксиданты обеспечивают защиту от окислительного стресса, а другие жизненно важные элементы повышают общее состояние иммунной системы и выработку энергии.

**Для более детальной информации, пожалуйста, посетите сайт:**[**www.fertilovit.com**](http://www.fertilovit.com)

**Масса**:82,2г

**Лекарственная форма**: капсулы

**Упаковка:**

90 капсул, достаточно для 3-месячного курса

**Состав:**

L-карнитин. таурин, винная кислота, L-аскорбиновая кислота, крахмал, D-альфа-токоферола ацетат, разделительный компонент диоксид кремния, оксид цинка, коэнзим Q10. растительное масло, карбонат кальция, ликопин. акации смола, сахароза, кукурузный крахмал, птероил-L-глутамат, селенит натрия, холекальциферол, краситель диоксид титана (капсула), краситель оранжево-желтый S (капсула), гидроксипропилметилцеллюлозу (капсулирующее покрытие).

**Дополнительная информация:**

В состав **Fertilovit ® MT** входят микроэлементы, которые необходимы для поддержки нормальной фертильности у мужчин.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Суто-чная доза(1 капсула) | %  РДН\*• |
| Витамин С | 80 мг | 100 |
| Витамин Е | 36 мг | 300 |
| Фолиевая кислота | 200 µг | 100 |
| Цинк | 10 мг | 100 |
| Селен | 55 µг | 100 |
| Витамин D | 5 µг | 100 |
| Другие компоненты | | |
| L-карнитин | 200 мг | - |
| Таурин | 200 мг | - |
| Ликопин | 4 мг |  |
| Коэнзим Q10 | 15 мг | - |

(\*)% рекомендуемой дневной нормы

**Fertilovit ® MT** не содержит лактозу и желатин

**Инструкция:**

Так как цикл сперматогенеза длится 74-78 дней, **Fertilovit® MT** рекомендуют начать принимать за 3 месяца до планируемой беременности. Принимать по 1 капсуле в день**.**

**Fertilovit® MT-** это биологически активная добавка. Она не может и не должна заменять здоровый образ жизни и хорошо сбалансированную диету. Перед использованием, пожалуйста, ознакомьтесь с инструкцией. Не превышайте рекомендуемую дозу. Храните капсулы в недоступном для детей месте

**Срок годности:**

Срок годности указан на упаковке. Пожалуйста, не используйте **Fertilovit® MT** по истечению этой даты. Не используйте препарат, если его упаковка порвана или, если вы заметили фальсификацию.

**Произведено в Германии по заказу:**

Gonadosan AG

Zollstrasse 34, FL - 9490 Вадуц, Лихтенштейн

[www.gonadosan.com](http://www.gonadosan.com)

**Продажа и распространение**

PKA-Vertriebs-GmbH Romerstrasse 2, A - 6900 Брегенц Австрия

[www.fertilovit.com](http://www.fertilovit.com)