**Питательные микроэлементы для нормального развития сперматозоидов. Содержит цинк, селен, цитруллин и витамин С с замедленным высвобождением**

.

**Что такое Fertilovit ® Mplus и как он влияет на организм?**

Fertilovit ® Mplus - это биологически активная добавка для специальных медицинских целей, который используется для решения проблем мужского бесплодия, связанных с плохим качеством спермы.

Согласно результатам многочисленных исследований, мужская фертильность снижается во всем мире. У каждой десятой пары возникают трудности с зачатием и в 30% случаев это связано с проблемой мужской фертильности. Вспомогательные репродуктивные методы [ВРМ] предлагают разнообразные варианты поддержки людей с нарушением детородной функции. Кломифен, осеменение, ЭКО или ИКСИ способствуют слиянию яйцеклетки и сперматозоидов. Тем не менее, сперматозоиды с высокой степенью окислительного повреждения существенно снижают результативность любого лечения бесплодия.

Уменьшение количества сперматозоидов и ухудшение качества спермы может быть вызвано различными факторами, например, загрязнением окружающей среды, плохим питанием, и т.д. Все больше и больше исследований направлено на изучение оксидативного стресса и его пагубного влияния на качество спермы.

Причинами развития оксидативного стресса в нашем организме являются такие факторы, как курение, употребление алкоголя, загрязнение окружающей среды, пестициды и другие химические вещества, стресс и / или травмы. Окислительным стрессом (оксидативным стрессом) называется процесс повреждения клеток и тканей организма активными формами кислорода [АФК]. Ооциты и сперматозоиды особенно восприимчивы к таким повреждениям. Обычно в организме человека есть свои собственные защитные механизмы, т.е. собственные антиоксиданты, однако, их количество не всегда достаточно.

**Здоровый образ жизни и сбалансированное питание благоприятно воздействуют на репродуктивную функцию.**

Сначала, хорошая новость: так как сперматозоиды постоянно формируются заново, здоровый мужчина всегда может изменить количество сперматозоидов и повлиять на их подвижность, сделав свой выбор в пользу здорового образа жизни. Большую роль играет хорошо сбалансированная диета с большим количеством антиоксидантов и других питательных микроэлементов, которые способствуют делению клеток и сперматогенезу. Это эффективный способ поддержки репродуктивного здоровья. Однако если вам трудно придерживаться здорового питания и соблюдать режим в повседневной жизни, вы можете просто принимать витаминные добавки.

**Антиоксиданты**

Антиоксиданты являются жизненно важными веществами, которые охраняют ДНК, белки и липиды всех клеток организма (в том числе сперматозоидов) от действия окислительного стресса. Известные антиоксиданты – это витамины С и Е, а также ликопен и каротиноид из помидоров. Витамин С является основным антиоксидантом семенной плазмы, однако он быстро элиминируется из организма. Поэтому витамин С, как правило, не может оказывать длительного положительного эффекта. Чтобы максимально использовать защитные способности данного антиоксиданта, в состав Fertilovit ® Mplus включен витамин С с замедленным высвобождением .Витамин Е, жирорастворимый антиоксидант, важен, в частности, для обеспечения защиты клеточных мембран.

**Важность селена и цинка для нормальной фертильности**

Общеизвестно, что такие микроэлементы как селен и цинк необходимы для мужской фертильности.

Цинк является важным микроэлементом, который участвует во многих процессах жизнедеятельности организма. Он поддерживает нормальную функцию иммунной системы, рост и синтез белка, также важен для нормального деления клеток и синтеза ДНК. В дополнение к этому, он нужен для нормальной мужской фертильности и репродукции, чтобы поддерживать необходимый уровень тестостерона. Селен – это тоже незаменимый микроэлемент. Он участвует во многих процессах метаболизма. Селен относится к группе так называемых селенопротеинов и выступает в качестве оборонительного фермента, который защищает клетки от активных форм кислорода. Другие селенопротеины участвуют в обмене веществ гормонов щитовидной железы, которая крайне важна для репродукции и фертильности. Таким образом, нет ничего удивительного в том, что наибольшее количество селена (если не учитывать головной мозг) содержится в щитовидной железе. Помимо выше упомянутого, селен необходим для сперматогенеза.

**Аминокислоты**

Для формирования спермы требуется большой запас различных микроэлементов. Среди прочих, жизненно важную роль играют некоторые аминокислоты. Аргинин, например, необходим для образования протаминов, которые помогают клеткам группироваться и таким образом стабилизируют ДНК спермы. У аргинина, однако, очень низкая биодоступность. Тем не менее, исследования показали, что применение его предшественника, аминокислоты L- цитруллин, может значительно повысить уровень аргинина в организме.

Дополнительный эффект данных аминокислот еще и в том, что они способствуют мужской эрекции посредством образования посредника оксида азота (NO). Исходя из этих данных, было разработано инновационное поколение биологически активных добавок для мужчин: **Fertilovit ® Mplus**.

**Данный препарат был протестирован в одной из самых больших клиник репродуктивной медицины в Европе. Мужчинам, которые хотят ребенка, рекомендуется начать принимать его, по крайней мере, за три месяца до планируемого зачатия**.

**Для более детальной информации, пожалуйста, посетите сайт:**[**www.fertilovit.com**](http://www.fertilovit.com)

**Лекарственная форма**: капсулы

**Упаковка:**

90 капсул по 882,7мг, рассчитанные на 6-недельный курс лечения

**Состав:**

L-карнитин-L-тартрат, L-цитруллин (17%), D-альфа-токоферола ацетат, гидроксипропил метилцеллюлоза (капсулирующее покрытие), L- аскорбиновая кислота (5,7%),разделительный компонент диоксид кремния, N-ацетил-L-цистеин, L-глутатион (восстановленный), карбонат кальция, оксид цинка (1,8%), коэнзим Q10, ликопин, птероил-L-глутамат, селенит натрия (0,02%), краситель диоксид титана (капсула) , краситель оранжевый желтый S (капсула).

**Пищевая ценность**

Состав **Fertilovit ® Mplus** обусловлен особыми потребностями мужчин с плохим качеством спермы.

Две капсулы **Fertilovit ® Mplus** (суточная доза) содержит:

(\*)% рекомендуемой дневной нормы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Суто-чная доза  (2 кап-сулы) | %  Р  Д  Н\* | На 100гр |
| **Калорийность** | 22,04 кДж  (5,26ккал) | - | 1248кДж  (297ккал) |
| **Белки** | 0,72г | - | 40,77г |
| **Жиры**  насыщенные жирные кислоты | 0,15г  0,04 г | -  - | 8,49г  2,26г |
| **Углероды** | 0,102г | - | 6,54 |
| сахар  **Клетчатка** | 0г  0,24г | - | 0г  13,58г |
| **Натрий** | 0,0008г | - | 0,046 г |
| **Витамин С**  **Витамин Е**  **Фолиевая кислота**  **Цинк**  **Селен**  **Другие компоненты**  **L-цитруллин**  **L-карнитин**  **N-ацетил-L-цистеин**  **Глутатион, восстановленный**  **Коэнзим Q10**  **Ликопин** | 100мг  100мг  500µг  25мг  100 µг  300мг  300мг  50мг  50мг  15мг  4мг | 125  833  250  250  182  -  -  -  -  -  - | 6002мг  6002мг  30010 µг  1501мг  6002 µг  18006мг  18006мг  3001мг  3001мг  900мг  240мг |

Fertilovit ® Mplus не содержит лактозу и желатин. Это первая в мире пищевая добавка, предназначенная для мужчин с плохим качеством спермы, в состав которой входит антиоксидант с замедленным высвобождением.

**Научно доказанный эффект компонентов препарата:**

**Аскорбиновая кислота (витамин С)**

Витамин С является основным антиоксидантом в семенной плазме фертильных мужчин. Здесь его концентрация в десятки раз выше, чем в плазме крови. Витамин С защищает сперматозоиды от агрессивных АФК (активных форм кислорода)

и может улучшить количество и качество спермы. Однако, витамин С быстро выводится из организма Поэтому **Fertilovit ® Mplus** содержит витамин С, который высвобождается постепенно в небольших количествах, обеспечивая тем самым длительный эффект.

**Цинк**

Цинк является важным компонентом спермы: Если организму не хватает цинка, выработка спермы резко уменьшается, а подвижность сперматозоидов снижается. Исследования показали, что прием пищевых добавок, содержащих цинк, может улучшить качество спермы. Цинк также необходим для поддержания здорового уровня тестостерона.

**Витамин Е (D-альфа-токоферола ацетат)**

Витамин Е локализуется в клеточной мембране. Он является антиоксидантом и защищает мембрану от окислительного стресса. Согласно результатам различных научных исследований у мужчин, которые принимали витамин Е, сперматозоиды были более устойчивые, подвижные и, в целом, здоровее.

**Фолиевая кислота**

Фолиевая кислота защищает чувствительную ДНК, содержащуюся в головке сперматозоида. Известно, что у мужчины с избытком фолиевой кислоты меньше сперматозоидов, вызывающих генетические нарушения при зачатии. Также доказано, что фолиевая кислота снижает уровень гомоцистеина. Это способствует развитию спермы.

**Селен**

Селен является высокоэффективным антиоксидантом, который защищает ДНК сперматозоидов. Кроме того, исследования показали, что селен повышает подвижность сперматозоидов.

**Ликопин**

Ликопин –это каротиноид, обладающий сильными антиоксидантными и , противовоспалительными свойствами. Он оказывает положительное влияние на скрытые воспаления мочеполовых путей, снижая окислительный стресс. Добавка ликопена обеспечивает увеличение количества и подвижности спермы.

**L-карнитин**

По результатам нескольких исследований, L-карнитин существенно улучшает подвижность сперматозоидов .

**Глутатион (восстановленный .) / N-ацетил-L-цистеин**

Глутатион - это важнейший антиоксидант в организме человека. Он защищает клетки от окислительного стресса. Как показали многочисленные исследования, его применение способствует увеличению подвижности сперматозоидов и снижению окислительного стресса, который и повреждает сперматозоиды.

Однако, глутатион плохо всасывается желудочно-кишечным трактом, поэтому для восстановления нормального уровня глутатиона назначают его предшественника N-ацетил-L-цистеин. В состав **Fertilovit ® Mplus** включен N-ацетил-L-цистеин, что значительно повышает межклеточные уровни глутатиона

**Коэнзим Q10**

Коэнзим Q 10 (CoQ1) главным образом необходим организму человека для выработки энергии. Тем не менее, он также обладает сильными антиоксидантными свойствами, и способен существенно сократить образование активных форм кислорода в семенной плазме. Известно, что после того, как мужчины, неспособные к зачатию, принимали коэнзим Q10, количество случаев беременности значительно увеличивалось.

**Цитруллин**

Цитруллин является предшественником другой аминокислоты – аргинина. Он необходим для нормального развития сперматозоидов, так как организм использует его для создания спермин и спермидин, которые в высоких концентрациях присутствуют в семенной жидкости. Спермин стабилизирует ДНК спермы, в то время как спермидин играет важную роль в восстановлении структуры клеток. Известно, что уровень спермидина по мере старение уменьшается. Предшественник аргинина цитруллин существенно увеличивает уровень аргинина в организме на длительный период времени. Приятный побочный эффект повышенного уровня аргинина заключается в том, что он может также способствовать мужской эрекции, вырабатывая посредник NO (оксида азота).

**Показания к применению**:

**Fertilovit ® Mplus** - это биологически активная добавка, которая подходит всем мужчинам, которые планируют зачать ребенка. **Fertilovit ® Mplus** способствует улучшению качества спермы и фертильности. Применять после консультации с врачом. **Fertilovit ® Mplus** особенно рекомендуется принимать тем мужчинам, которые курят, постоянно подвергаются стрессам и несбалансированно питаются.

**Особые предостережения и условия хранения**:

**Fertilovit ® Mplus** - биологически активная добавка для специальных медицинских целей. Она не может и не должна заменять здоровый образ жизни и хорошо сбалансированную диету.

Побочные эффекты были обнаружены только по причине передозировки некоторых компонентов препарата. Поэтому важно не превышать рекомендуемую дозу..

Пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом прежде, чем начать использовать **Fertilovit ® Mplus**. Хранить **Fertilovit ® Mplus** ® в прохладном, сухом недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 ° С.

**Способ применения Fertilovit ® Mplus и дозы:**

Принимать по 2капсулы ежедневно, одну утром и одну вечером. Не превышать рекомендуемую дозу. Не разжевывать, запивать большим количеством воды. Рекомендуется принимать во время еды.

Для оптимального эффекта необходимо начать принимать **Fertilovit ® Mplus,** по крайней мере, за 90 дней, до планируемого зачатия, так как цикл формирования спермы (сперматогенез) занимает 74 - 78 дней. Но качество спермы, возможно, улучшиться и за более краткий срок, т.е. можно начинать принимать **Fertilovit ® Mplus** в любое время.

**Побочные эффекты:**

Обычно **Fertilovit ® Mplus** переносится очень хорошо. Никаких побочных эффектов до сих пор не описывалось. Не используйте Fertilovit ® Mplus, если у вас есть аллергия на любой из активных или неактивных компонентов препарата, перечисленных в этом информационном листке.

**Срок годности:**

Срок годности указан на упаковке. Пожалуйста, не используйте **Fertilovit ® Mplus**, по истечению этой даты. Не используйте препарат, если его упаковка порвана или, если вы заметили фальсификацию.

**Произведено в Германии по заказу:**

Gonadosan AG

Zollstrasse 34, FL - 9490 Вадуц, Лихтенштейн

[www.gonadosan.com](http://www.gonadosan.com)

**Продажа и распространение**

PKA-Vertriebs-GmbH Romerstrasse 2, A - 6900 Брегенц Австрия

[www.fertilovit.com](http://www.fertilovit.com)